

## GJENDJA ME GRIPIN NË REPUBLIKËN E MAQEDONISË SË VERIUT, SEZONI 2025/2026

(java e shtatë, deri më 15.02.2026)

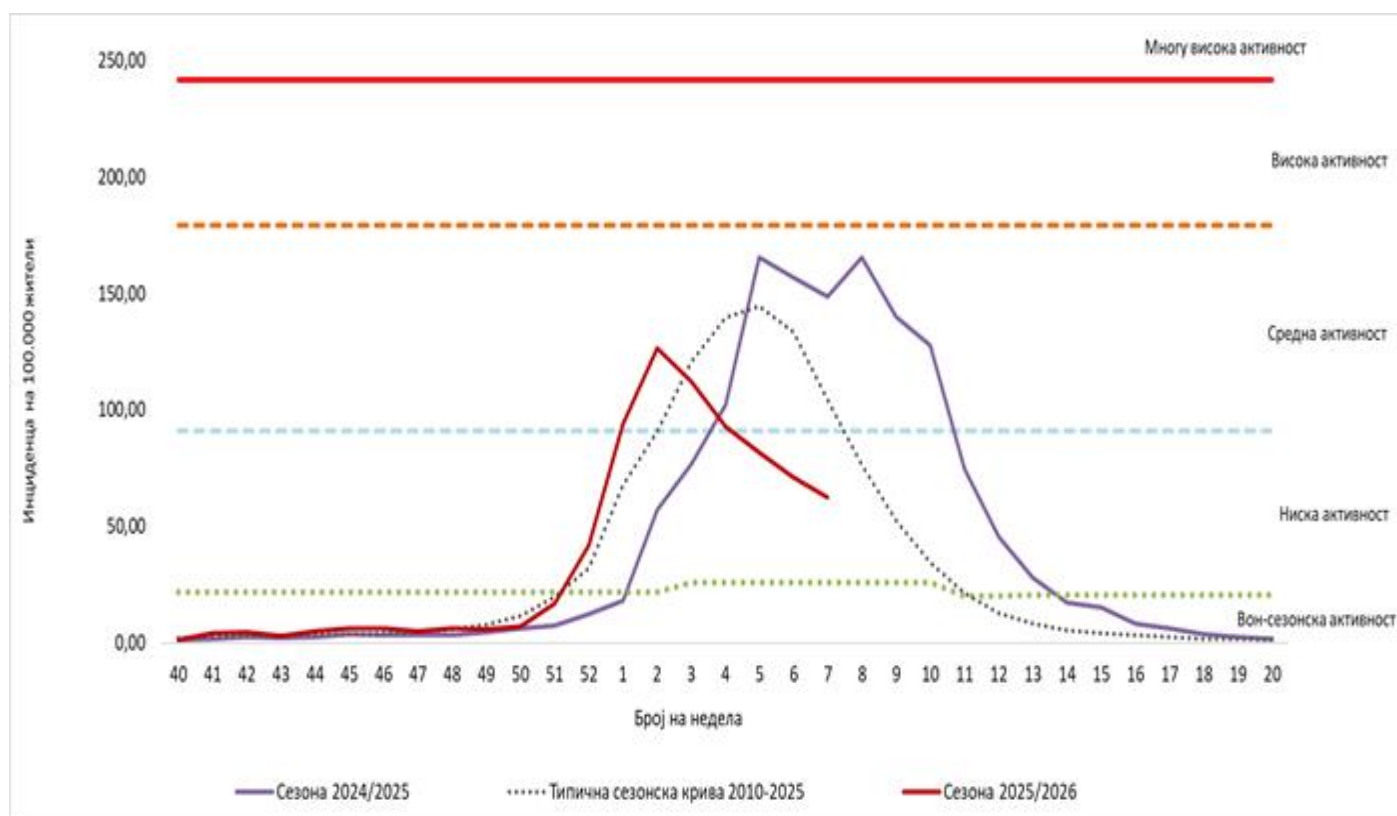
### TË DHËNA JAVORE

**Gjatë javës së shtatë të vitit 2026** (nga 09-15.02.2026) në Republikën e Maqedonisë së Veriut janë raportuar 1.150 ( $I=62,6/100.000$ ) raste të të prekurve nga gripi/sëmundjet e ngjashme me gripin, për 11,9% më pak se javën që shkoi (1.306).

Në javën e shtatë të vitit të kaluar janë regjistruar 2.726 të sëmurë (rënie për 57,8%), ndërsa krahasuar me modelin për 15 sezonet e fundit (1.919) është regjistruar një rënie prej 40,1 %.

Incidenca e aktivitetit sezonal të virusit të gripit gjatë javës së shtatë është në kufirin e aktivitet të ulët të virusit të gripit.

**Grafiku 1.** Intensiteti dhe shpërndarja javore e të sëmurëve nga gripi/sëmundje të ngjashme me gripin sipas lakores epidemiologjike 2010-2025, sezoni 2024/2025 dhe sezoni 2025/2026

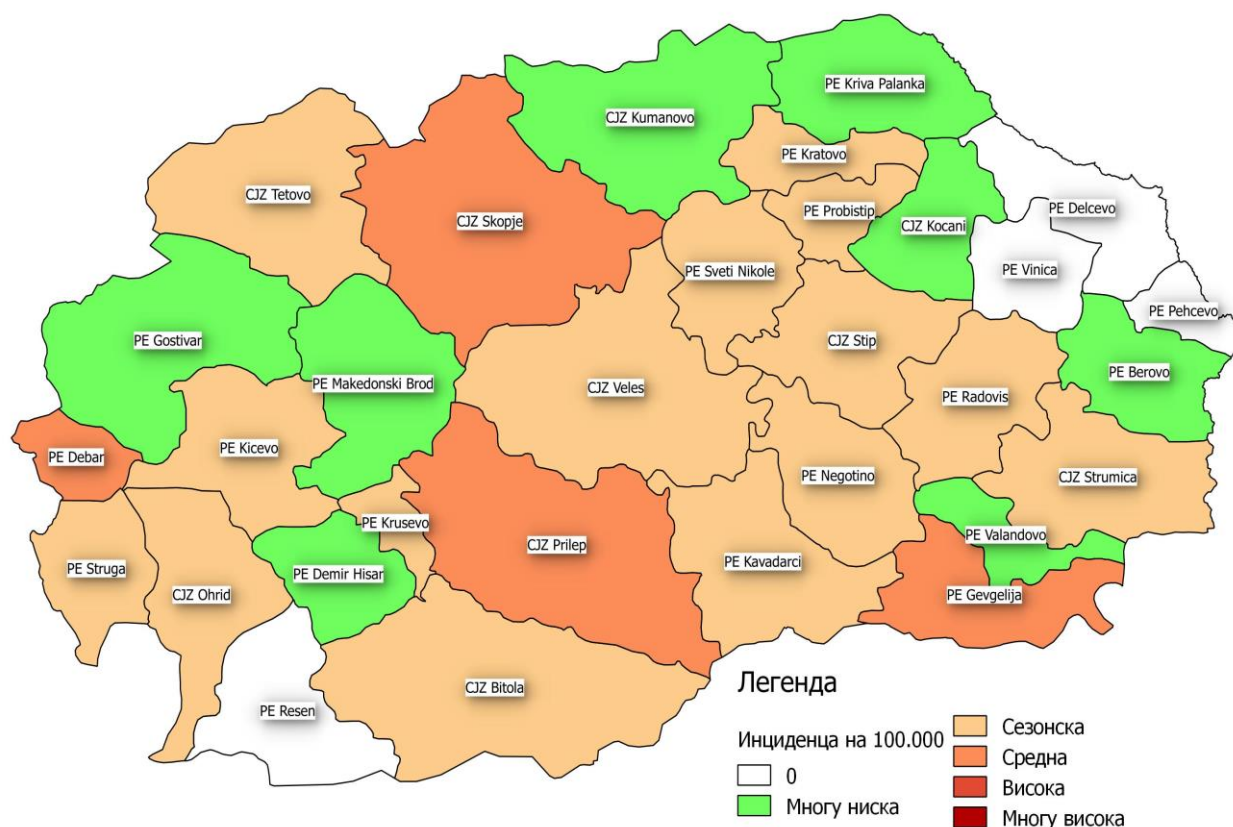


Sa i përket grupmoshës, tek grupmosha nga 15-64 vjet janë regjistruar 621 të sëmurë, ndërsa tek grupmosha mbi 65 vjet – 143, tek grupmosha 5-14 vjet - 229 dhe tek grupmosha 0-4 vjet – 157 të sëmurë. Incidencë më e lartë (162,7/100.000) është regjistruar tek grupmosha 0-4 vjet.

Personat e sëmurë të kësaj jave janë regjistruar në 27 QSHP/NJR, pra në Shkup – 585, Prilep – 84, Tetovë – 69, Strumicë – 67, Ohër – 44, Shtip - 42, Manastir – 32, Dibër - 32, Gjevgjeli – 30, ndërsa në qytetet e tjera numri i të sëmurëve është nën 30. Në Prespë, Dellçevë, Vinicë Pehçevë nuk janë raportuar raste të sëmurëve nga gripi.

Në 4 QSHP/NJR është regjistruar aktivitet mesatar, në 15 njësi aktivitet sezonal, ndërsa në 8 është regjistruar aktivitet shumë i ulët i virusit të gripit.

**Hartogrami 1. Niveli i aktivitetit të gripit dhe incidenca në 100.000 banorë, java shtatë, 2026**



**Mbikëqyrja virologjike**

Gjatë javës së shtatë të raportimit pranë pranë laboratorit të virologjisë të ISHPRMV-së kanë arritur 34 materiale për analiza laboratorike për gripin, paralelisht të analizuar për Influenza, SARS-CoV-2 dhe/ose RSV.

Nga materialet e testuara 3 kanë rezultuar pozitiv për prani të virusit të gripit - Influenza A(H3).

Janë regjistruar 2 raste pozitive me SARS-CoV-2.

Janë regjistruar edhe 11 raste pozitive me RSV.

**MBIKËQYRJA EPIDEMIOLOGJIKE - TË DHËNA KUMULATIVE**

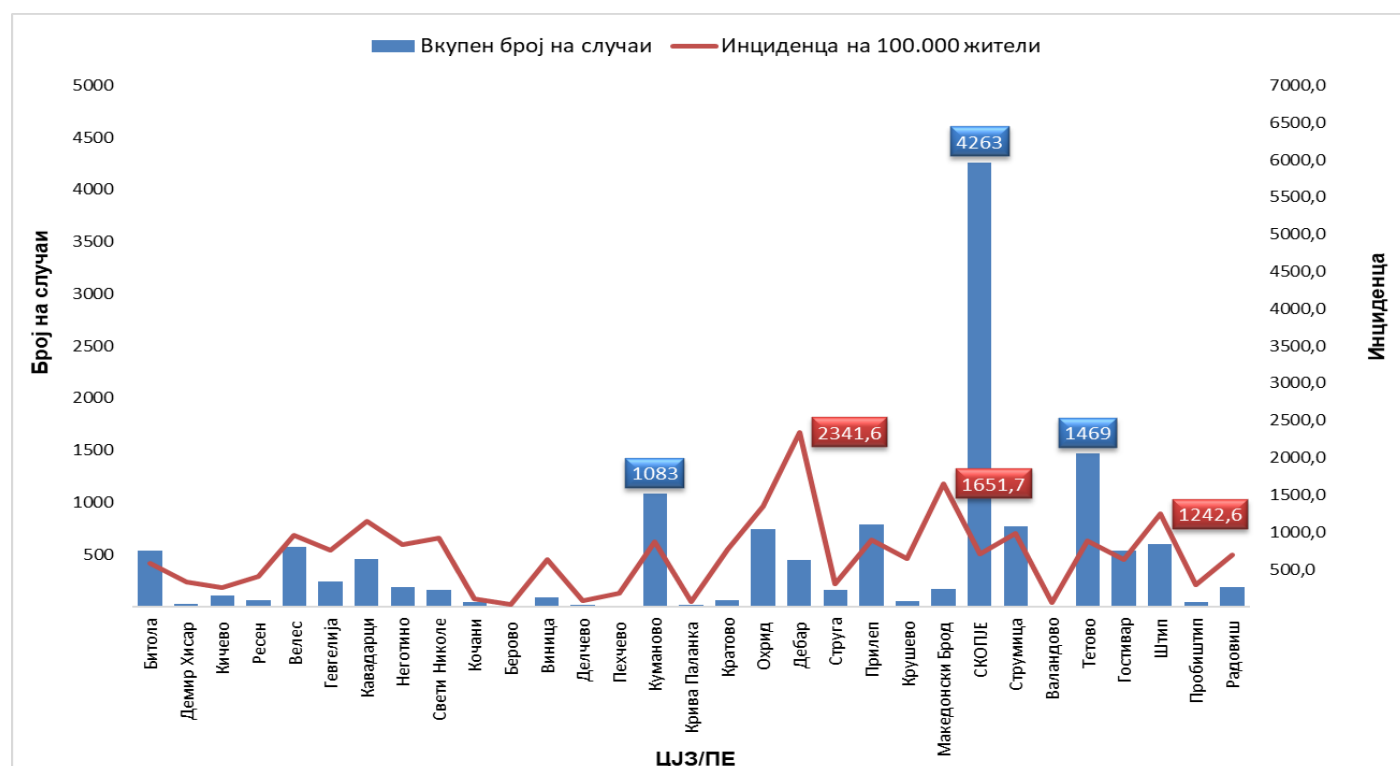
Gjatë sezonit 2025/2026 numri i përgjithshëm i të prekurve nga gripi/sëmundje të ngjashme me gripin është **13.871 (I=755,2/100.000)**.

Krahasuar me periudhën e njëjtë të sezonit të kaluar (n= 14.340) numri i rasteve të raportuara është rritur për 3,3%, ndërsa krahasuar me modelin për 15 vitet e fundit (n= 16.647) është regjistruar një rënie prej 16,7%.

Të sëmurë janë regjistruar në të gjitha QShP/NjR. Numri më i madh i të sëmurëve (n= 4.263) është regjistruar në Shkup, ndërsa incidencë më e lartë kumulative (I=2.341,6/100.000) në Dibër (n=448).

Sa i përket shpërndarjes të të sëmurëve sipas grupmoshës, numri më i madh i të sëmurëve bëjnë pjesë në grupmoshën që përfshin numrin më të madh të popullatës (nga 15-64 vjet) – 8.043 raste (58,0%), ndërsa incidencë më e lartë (1.653,5/100.000) është regjistruar tek grupmosha 0-4 vjet dhe tek grupmosha nga 5-14 vjet (1.134,4/100.000).

**Grafiku 2.** Shpërndarja e rasteve me grip sezonal sipas QSH/MJR dhe incidenca në 100.000 banorë, sezoni 2025/2026



Shpërndarja e rasteve sipas muajve:

- tetor – 338 raste ose 2,4%
- nëntor – 438 raste ose 3,2%
- dhjetor – 1.324 raste ose 9,5%
- janar – 9.135 raste ose 67,2%
- shkurt – 2.456 raste ose 17,7%

Deri më tani janë regjistruar 4 raste të vdekjes si pasojë e gripit.

## **МБИКЌYRJA VIROLOGJIKE – ТЋ DHЋНА KUMULATIVE**

Deri më tani në sezonin 2025/26, pranë laboratorit të virologjisë në Institutin e Shëndetit Publik të RMV-së kanë arritur 821 materiale nga mbikëqyrja rutinore dhe SARI për analiza laboratorike për gripin, paralelisht të analizuara për Influenza, SARS-CoV-2 dhe/ose RSV.

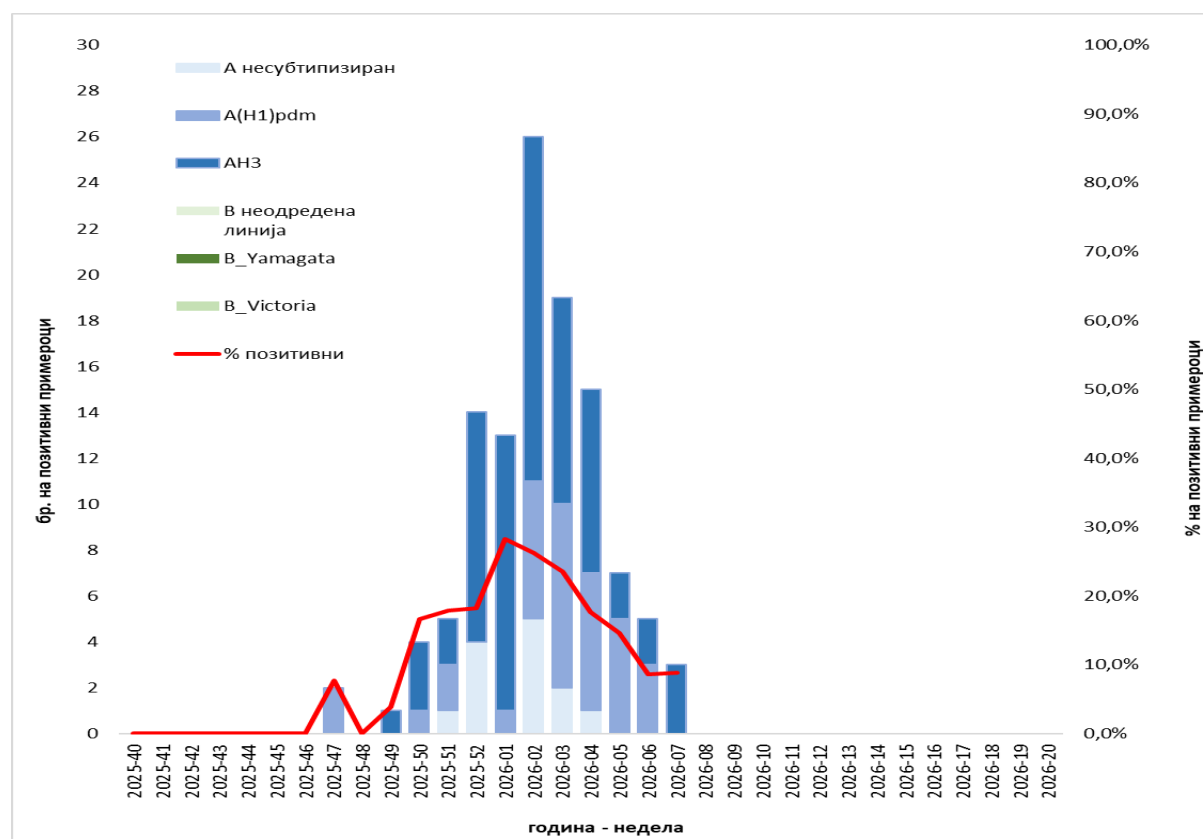
Janë zbuluar 114 raste pozitive të gripit:

- **Influenza A – 114**
  - o Influenza A(H1)pdm09 – 34 (29,8%)
  - o Influenza A(H3) – 67 (58,8%)
  - o Influenza A – e pasubtipizuar – 13 (11,4%)
- **Influenza B – 0**

Janë regjistruar 9 rezultate pozitive për SARS-CoV-2 dhe 59 pozitive për RSV.

Janë detektuar edhe 5 viruse të tjerë respiratorë tek mostrat e testuara.

**Grafiku 2.** Shpërndarja javore e numrit dhe përqindjes të mostrave pozitive të gripit, mbikëqyrja rutinore dhe sentinel, RMV, 2025/2026



## KOMENT EPIDEMIOLOGJIK

Vazhdon rënia e numrit dhe incidencës të sëmundjeve të ngjashme me gripin në nivel javor, numri i rasteve të raportuara . Gjatë javës së shtatë është regjistruar aktivitet i ulët i virusit të gripit në vendin tonë. Rezultatet e fituara nga mbikëqyrja virologjike tregojnë se ka një përhapje rajonale të virusit të gripit. Përqindja e rasteve pozitive për katër javë me radhë është mbi 10%.

Sipas të dhënave të pranuar në Maqedoni ka një intensitet mesatar të virusit të gripit.

## **MASA TË PËRGJITHSHME PËR PARANDALIM**

\*Burimi: <https://sezonskigrip.mk/>

Masat e përgjithshme për mbrojtje nga gripi kanë për qëllim parandalimin e të gjitha sëmundjeve akute të frymëmarrjes dhe mund të jenë shumë të dobishme, veçanërisht nëse zbatohen gjatë gjithë periudhës së dimrit:

- Evitoni grumbullimin dhe qëndrimin në dhoma ku qëndrojnë më shumë njerëz, sidomos kontaktin e ngushtë me njerëz që janë të sëmurë ose që kolliten, teshtijnë, kanë temperaturë të lartë të trupit.
- Lani duart shpesh me sapun dhe ujë ose me dezinfektues.
- Ngrohni dhomat në të cilat qëndroni dhe ajrosini ato shpesh.
- Këshillohet të vishni rroba të ngrohta, në disa shtresa, të bëni banjo të ngrohta.
- Pini pije të nxehta (çajra dhe supa), lëngje frutash, ujë me limon.
- Hani produkte të freskëta të pasura me vitamina dhe minerale, më së miri fruta dhe perime që janë më të mira e të nevojshme për trupin. Produktet e pasura me vitaminë C (limona, portokalle) janë veçanërisht të dobishme. Nëse produktet ushqimore të freskëta nuk janë gjithmonë të disponueshme, mund të përdoren edhe pije dhe preparate multivitaminike.
- Praktikoni një stil jetese dhe zakone të shëndetshme, duke përfshirë këtu gjumin dhe pushimin e mirë, të ushqyerit e shëndetshëm, ruajtjen e aktivitetit fizik dhe mendor dhe uljen e stresit.

Sistemi i fortë imunologjik do t'ju ndihmojë të qëndroni të shëndetshëm ose ta përballoni më lehtë gripin dhe sëmundjet e ngjashme me gripin. Megjithatë, edhe nëse jeni plotësisht të shëndetshëm dhe keni një sistem imunologjik të fortë, prapëseprapë mund të sëmureni me grip ose një sëmundje të ngjashme me gripin.

### **Çfarë duhet të bëni nëse sëmureni nga gripi?**

Ndiqu këto rekomandime:

- Qëndroni në shtëpi dhe mos shkoni në punë, shkollë ose në vende ku ka shumë njerëz.
- Pushoni dhe konsumoni shumë lëngje dhe ushqime të lehta.
- Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit me të cilët jetoni, mos pranoni vizitorë ndërsa jeni të sëmurë.
- Mbuloni hundën dhe gojën me një pecetë kur kolliteni dhe teshtini. Pas përdorimit, hidhni ato në plehra.
- Mbani maskë mbrojtëse kur kontaktoni me të afërmit tuaj në shtëpi, kur kolliteni dhe teshtini.
- Praktikoni larjen e shpeshtë dhe të plotë të duarve me ujë të ngrohtë dhe sapun.
- Përdorni peceta të lagta që përmbajnë alkool ose dezinfektues për pastrimin e duarve.
- Shmangni prekjen e syve, hundës dhe gojës me duar.
- Ajrosni shpesh dhomën ku qëndroni gjatë kohës që jeni të sëmurë.
- Mbajeni mjedisin tuaj të pastër - objekte, sipërfaqe, me produkte higjienike shtëpiake.
- Nëse jeni mbi 65 vjet ose keni sëmundje kronike, ose nëse simptomat e sëmundjes përkeqësohen ose zgjasin për disa ditë - kërkoni ndihmë mjekësore.

## **VAKSINIMI KUNDËR GRIPIT SEZONAL**

Vaksinimi kundër gripit është mbrojtja më e mirë nga kjo sëmundje, prandaj Instituti i shëndetit publik e rekomandon atë për të gjithë popullatën, sidomos për personat që përkasin në grupet vullnerable (sipas rekomandimeve të OBSH-së):

- Personat e moshuar (mbi 65 vjet)
- Fëmijët në moshë nga 6 deri në 59 muaj
- Personat mbi 6 muaj e me sëmundje kronike
- Gratë shtatzëna dhe
- Punonjësit shëndetësorë.

❖ Për sezonin 2025/2026, Ministria e shëndetësisë siguroi 80.000 doza të vaksinë katërvalente falas për grupet prioritet të popullatës.

Vaksinimi kundër gripit për sezonin 2024/2025 filloi në 16.10.2024 dhe zbatohet në Shtëpitë e shëndetit dhe/ose Qendrat e shëndetit publik me Njësitë e tyre rajonale. Vaksinimi i punonjësve shëndetësorë do të bëhet në Institutin e Shëndetit Publik. Caktimi i termineve për vaksinat falas bëhet nëpërmjet uebfaqes [www.vaksinacija.mk](http://www.vaksinacija.mk).

Sipas të dhënave të Drejtorisë për Shëndetësi Elektronike, nga fillimi i vaksinimit e deri në përmbylljen e këtij raporti **gjithsej janë vaksinuar 77.279 persona të kategorive të cënueshme të popullatës me vakcina falas.**

❖ 2.400 vakcina komerciale shtesë janë siguruar nga ana e Qendrave të shëndetit publik si vakcina për pjesën tjetër të popullatës dhe ato mund të merren për një kompensim financiar të caktuar në Qendrat e Shëndetit Publik dhe Njësitë e tyre rajonale.

Sipas të dhënave të Drejtorisë për Shëndetësi Elektronike **me vakcina komerciale janë vaksinuar gjithsej 1.839 persona.**

**Në Maqedoninë e Veriut janë vaksinuar gjithsej 79.118 persona me vakcina falas dhe vakcina komerciale.**

## **RAJONI EVROPIAN**

\*Burimi: <https://erviss.org/>

Sipas Raportit të ERVISS të publikuar në javën e gjashtë të vitit 2026:

- Shkalla e morbiditetit të gripit (ILI) dhe /ose infeksioneve respiratore akute (ARI) është rritur mbi nivelet bazë në 23 nga 35 vendet rajonit evropian të OBSH-së që raportojnë.
- Pas arritjes së pikut në javën e 52 indikatorët shëndetësorë të influencës kanë rënë. Por, aktiviteti i virusit të gripit vazhdon të mbetet stabil në një numër të vogël të vendeve. Influenza A(H3) vazhdon të jetë dominant.
- Indikatorët rajonalë të aktivitetit të SARS-CoV-2 mbeten në nivel bazik.
- Indikatorët rajonale për RSV me sa duket po stabilizohen në nivele të larta. Megjithatë, në rajon variojnë trendet dhe në vende të caktuara aktiviteti ende shënon rritje. Ngarkesa e sëmundjes dhe përqindja e rasteve pozitive mbeten më të larta tek fëmijët e moshës deri në 5 vjet.

***Departamenti i epidemiologjisë të sëmundjeve ngjitëse  
Instituti i Shëndetit Publik***

